

Massage d'acupuncture selon Radloff®

Où se manifestent les troubles intestinaux dans le corps?

Le massage d'acupuncture selon Radloff est un concept qui réunit la médecine orientale et la médecine chinoise dans une synthèse. Cette synthèse nous permet de comprendre les symptômes du corps de manière plus approfondie. Quel est le rapport entre les douleurs au niveau de la colonne lombaire, du tractus iliotibial ou de l'épaule et les troubles intestinaux? Ou quel est le rapport entre une coxarthrose, une arthrose du genou et une ostéite du tibia et des troubles intestinaux? C'est à ces questions que j'essaie de répondre dans cet article, peut-être sous un angle un peu différent.

L'intestin humain

L'intestin est une partie importante du système digestif. Il s'étend du pylore de l'estomac à l'anus. Chez l'homme adulte, il mesure environ 5 à 8 mètres de long et possède une surface d'environ 32 m² en raison des villosités intestinales.

L'anatomie

L'intestin est divisé en intestin grêle et en gros intestin. L'intestin grêle se compose du duodénum, qui fait directement suite à l'estomac et du jéjunum et de l'iléon, qui sont disposés en de nombreuses boucles dans l'abdomen et ne peuvent pas être séparés nettement les uns des autres. Le gros intestin encadre ces anses et se compose d'une partie ascendante, d'une partie transversale, d'une partie descendante en forme de S et du rectum (partie terminale).

Les fonctions

Alors que l'ensemble de l'intestin grêle absorbe les nutriments du bol alimentaire, le gros intestin résorbe l'eau et les électrolytes. Le rectum sert à évacuer les selles. En outre, l'intestin produit des hormones et des messagers et forme une grande partie des cellules de défense du système immunitaire. Le système nerveux de l'intestin informe le cerveau de l'état et des troubles fonctionnels de l'intestin. Il contrôle les sensations de faim et de satiété, peut provoquer des nausées et des douleurs et contribue à déterminer l'humeur émotionnelle et affective.

En médecine chinoise, l'intestin grêle sépare le pur de l'impur. De quoi le corps a-t-il besoin et de quoi n'a-t-il pas besoin? Structurellement, cela signifie: «De quelle parties du bol alimentaire mon corps a-t-il besoin, de quelles parties n'a-t-il pas besoin?»

«Mais au niveau psychique/mental, il doit aussi distinguer les informations qu'il doit recevoir et traiter.»

Il nous donne le discernement nécessaire pour séparer ce qui n'est pas important de ce qui l'est, avant de prendre une décision. Le gros intestin, quant à lui, est responsable du maintien et du relâchement. Retenir les parties du bol alimentaire qui ont encore de la valeur et se débarrasser des déchets, du vieux ballast. D'une part sous forme d'excréments, d'autre part sous forme d'expériences, d'émotions, de personnes, etc.

Quels symptômes physiques l'intestin peut-il provoquer?

L'intestin est un grand organe qui exerce une grande influence sur l'ensemble du corps. C'est pourquoi, en cas de troubles, il peut provoquer les symptômes physiques les plus divers, comme des douleurs de toutes sortes, des tensions musculaires, voire des destructions du cartilage articulaire.

Le concept Radloff utilise les bases de l'anatomie segmentaire ainsi que les règles de la médecine chinoise concernant les modes d'action énergétiques dans le corps. Cela permet une «lecture» et une interprétation différenciée de la symptomatologie physique.

Connexions neurologiques

En neurologie, on parle de douleur transmise. Cela signifie qu'un stimulus sur un organe peut se manifester à différents endroits du corps par le biais du segment correspondant. Les parties de chaque segment sont le nerf, la musculature, la peau, les os et l'organe. Si un organe présente un trouble pathomorphologique ou simplement énergétique, cela peut se manifester dans toutes les parties reliées au même nerf sous forme de douleur, de trouble de la sensibilité ou de modification de la circulation sanguine ou de modification de la tension musculaire. On peut s'imaginer que les lampes sont reliées à la même ligne électrique, si le courant arrive, toutes les lampes s'allument.

Innervation segmentaire de l'intestin grêle et du gros intestin

La douleur transmise par l'intestin peut donc provoquer des troubles dans la région des vertèbres lombaires, dans toute la région du bassin, dans les jambes ainsi que dans la région épaule-bras et par le biais de la liaison avec le nerf vague, également dans la tête. Les innervations sympathiques et parasympathiques de tous les organes sont présentées en détails sous cet article: www.radloff.ch/akupunktur-massage/fachartikel

Connexions énergétiques

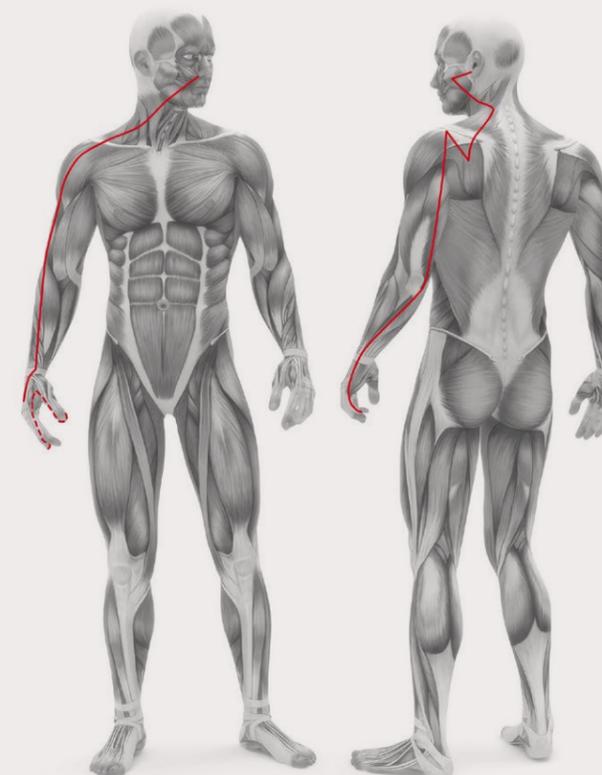
Chaque système d'organes est associé à un méridien qui alimente certaines zones du corps avec l'énergie de l'organe. Ainsi, les troubles d'un organe peuvent se manifester dans la zone physique correspondante. Les méridiens de l'intestin grêle et du gros intestin alimentent les zones indiquées dans les illustrations. Ils peuvent donc provoquer des douleurs, des tensions, etc. dans toute la région des bras et des épaules.

L'intestin humain



Connexions énergétiques

© Lehrinstitut Radloff



Méridien du gros intestin

Méridien de l'intestin grêle

Domaines de plaintes possibles en raison d'un intestin perturbé

Voici une liste de troubles qui peuvent être liés à l'intestin. Avec cette approche, les douleurs au genou, les crampes au mollet ou une épine calcanéenne sont soudain en relation de cause à effet avec un intestin irrité.

Douleurs de l'appareil locomoteur:

En général

- Rhumatisme
- Arthrite

Dans la région du dos

- Douleurs dans
- La région lombaire
- La région de la nuque

Dans la région du bassin et des jambes

- Douleurs dans les fesses, tensions musculaires dans les fesses
- Douleurs sur le côté de la cuisse
- Douleurs à la hanche
- Douleurs au genou
- Douleurs musculaires dans toute la jambe
- Douleurs au pied ou à la cheville, principalement à l'extérieur
- Epine calcanéenne
- Brûlure sur la plante du pied

Dans la région du bras

- Douleurs de l'épaule
- Tendinite du coude (tennis elbow, Golf elbow)
- Douleurs au poignet
- Douleurs au pouce et à l'index

Dans la région de la tête

- Migraines

Autres troubles ou anomalies

- Bruits intestinaux
- Flatulences
- Diarrhée, constipation
- Troubles de la sensibilité dans la jambe ou le pied
- Fatigue
- Joues rouges visibles
- Hémorroïdes
- Fesses toujours froides
- Plaintes émotionnelles/mentales ...et beaucoup d'autres.

La multiplicité des liens montre l'importance d'un intestin qui fonctionne bien. Quand un intestin fonctionne-t-il bien? Quels troubles sont liés à l'intestin? Quelle est l'influence de l'alimentation?

L'intestin, un tas de compost

L'homme est omnivore. En théorie, il peut produire son énergie vitale à partir de n'importe quel aliment. A condition qu'il puisse digérer cette nourriture, c'est-à-dire absorber les nutriments consommés. Si, pour une raison ou une autre, ce n'est pas le cas, les intestins sont les premiers à en souffrir. Le principe le plus important est donc:

«Mange de tout, mais seulement ce que tu peux supporter.»

C'est là que réside le problème. Nous avons suffisamment d'aliments à notre disposition et les mangeons donc de manière désordonnée. Ainsi, il y a certes beaucoup de variété, mais il devient très difficile de percevoir ce qui est bon pour nous et ce qui ne l'est pas. En même temps, nous connaissons un grand nombre de conseils que nous devons suivre. «La salade est saine», «5 fruits par jour renforcent nos défenses immunitaires», «Nous avons besoin de fibres, mangez donc des céréales complètes», «Le lait protège de l'ostéoporose», etc. Nous pouvons donc remarquer que nous souffrons de ballonnements après avoir mangé de la salade, mais nous sommes convaincus que nous devons manger de la salade parce qu'elle contient tellement de vitamines.

Mécanismes d'action dans l'intestin

L'homme ne vit pas de ce qu'il y a dans son assiette, même si c'est très riche. Il se nourrit plutôt des substances que notre système villositaire extrait de la bouillie alimentaire. Et il est d'une importance capitale de savoir s'il s'agit d'une nourriture bien digérée, dont les éléments de base sont décomposés, ou d'un substrat purulent, imprégné de toxines de fermentation et de putréfaction.

Dans de nombreuses maladies, cette malnutrition, cette intoxication de l'intestin joue un rôle essentiel et causal.

L'empoisonnement par l'intestin

Chez de nombreuses personnes, une partie des aliments consommés n'est pas digérée, c'est-à-dire qu'une partie n'est pas correctement décomposée par les sucs intestinaux et absorbée dans le sang. Cela peut avoir les causes suivantes:

- Certains aliments sont difficiles à digérer (graines crues, pain complet grossier, salades, noix, matières grasses, aliments frits, etc). La préparation est un facteur essentiel à cet égard. Les choux, par exemple, doivent toujours être bien cuits et non pas croquants, comme le suggèrent certains guides nutritionnels.
- Les aliments sont souvent avalés trop rapidement, ils ne sont pas mâchés ni salivés correctement.
- En règle générale, les organes digestifs sont soumis à des repas trop copieux et trop variés.
- Les organes digestifs sont souvent déjà si peu performants qu'ils ne peuvent même pas s'accommoder d'une alimentation légère. Dans ce cas, il faut renforcer le système organique affaibli par une alimentation douce et par un soutien – par ex. le massage d'acupuncture selon Radloff.

Ce qui ne peut pas être digéré par l'estomac et l'intestin est décomposé par des bactéries. Les aliments contenant des protéines pourrissent (viande, poisson, œufs, fromage). Les aliments contenant des glucides fermentent (graines, pain, salades crues, fruits). Il en résulte des substances de décomposition toxiques et très odorantes sous forme d'alcools fuselés comme le méthanol. On reconnaît l'ampleur de ces processus de décomposition à la formation de gaz intestinaux et à l'odeur nauséabonde des selles. Ces toxines de décomposition sont absorbées dans la muqueuse intestinale.

Ils endommagent ici les glandes intestinales, les muscles intestinaux, les nerfs intestinaux et le système immunitaire situé dans la muqueuse intestinale. Dans un premier temps, l'intestin se met en état d'irritation. Cet état d'irritation se traduit par une tendance à des mictions pâteuses et graisseuses, souvent très prononcées chez les enfants et les adolescents. Mais tôt ou tard, un état d'épuisement de l'intestin s'installe avec une production insuffisante de suc intestinal et une paresse intestinale persistante.

Les toxines de fermentation et de putréfaction absorbées par la muqueuse intestinale continuent de s'écouler dans le sang, dans le foie, dans tout le corps, vers chaque cellule. Ils sont responsables de nombreuses maladies, y compris des intolérances alimentaires ou des allergies. Ils ne sont que partiellement détoxifiés par le foie et éliminés par les reins. Plus le contenu intestinal en décomposition et en fermentation est évacué rapidement, moins ces substances de décomposition toxiques sont absorbées dans le sang. En cas de paresse intestinale, de constipation, on souffre donc particulièrement de cette intoxication de l'intestin.

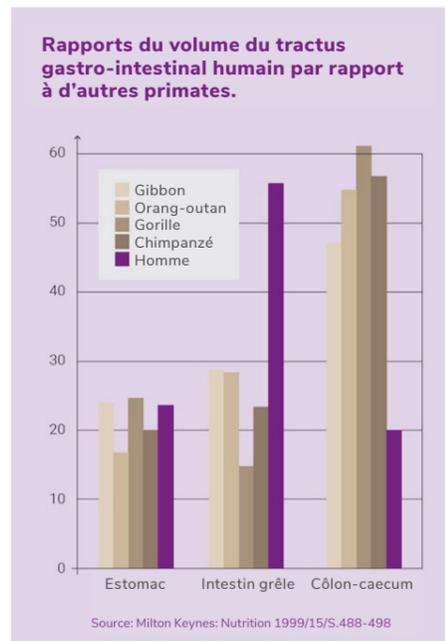
Des selles saines

Lorsque les organes digestifs et le métabolisme sont en bonne santé, l'intestin se vide spontanément, sans aide médicamenteuse. Les restes de nourriture ingérée sont éliminés au bout de 48 heures maximum. Les selles sont moulées, elles ne tachent pas l'anus. Le papier toilette n'est pas souillé. Toute odeur nauséabonde a disparu. Les selles sont pratiquement inodore.

Groupes de causes les plus fréquents pour les troubles intestinaux

Aliments crus

De nombreuses personnes supportent très mal, voire pas du tout, les légumes ou la salade non cuits. Pourtant, ils mangent de la salade à chaque repas ou adorent les légumes non cuits.



L'argument selon lequel la salade et les crudités sont importantes parce qu'elles contiennent beaucoup de vitamines et d'oligo-éléments n'est pas convaincant pour la raison suivante:

Il y a environ 500 000 ans, l'homme a découvert le feu et l'a utilisé pour cuire sa nourriture. La friture et la cuisson ont permis d'augmenter la quantité d'énergie directement utilisable. Les tâches digestives ont été déplacées de l'intérieur du corps vers l'extérieur. Chez l'homme actuel, l'intestin grêle représente 50% de l'ensemble du tube digestif, contre 20% chez les grands singes. L'homme peut ainsi absorber rapidement de grandes quantités de nutriments qui ont été décomposés par la cuisson. Il a besoin de cette énergie pour alimenter son cerveau (25% du métabolisme au repos). Ceci est considéré comme la condition la plus importante pour le développement du cerveau de l'Homo Sapiens. Pour la digestion des aliments non décomposés, le caecum (appendice) et le côlon (gros intestin) sont conçus pour leur fermentation chez la plupart des herbivores. Mais chez l'homme, il n'y a pas d'appendice approprié et le gros intestin est plutôt inadapté comme chambre de fermentation.

Alors que notre intestin grêle occupe une bonne moitié de l'ensemble du tube digestif, le gros intestin en représente moins d'un cinquième. Chez les grands singes, la situation est presque inversée. Les vitamines et les oligo-éléments peuvent certes être contenus dans les légumes ou la salade crus, mais l'absence de caecum et le côlon inadapté ne permettent généralement pas une fermentation suffisante et donc une absorption suffisante. Il en résulte des gaz et des ventres gonflés. Il en résulte des alcools de fuselages comme l'alcool de méthane.

Produits à base de céréales complètes

Les alcaloïdes contenus dans l'enveloppe du grain empêchent la prédigestion du glucose dans l'estomac. Dans l'intestin grêle, celui-ci ne peut pas être entièrement absorbé. Les sucres non digérés fermentent dans l'intestin et forment les fameux alcools fuselés.

Produits laitiers

Les intolérances aux protéines de lait et au lactose sont un phénomène très répandu. Le problème de l'éviction totale des produits laitiers se pose surtout en cas d'intolérance au lactose. Le terme «produits laitiers» désigne le lait sous toutes ses formes, comme le yaourt et le fromage. Ce que l'on ignore en revanche, c'est que certains additifs alimentaires, comme les émulsifiants, sont également fabriqués à partir des composants du lait. En cas d'intolérance au lactose, il faut également penser à une malabsorption du fructose, qui survient simultanément dans 80% des cas.

Test: le matin, à jeun, boire un verre de jus de pomme. Si une diarrhée spontanée survient dans la demi-heure qui suit, une malabsorption du fructose est très probable.

Conclusion

Si l'intestin est à l'origine de tensions, de douleurs ou de restrictions articulaires en raison d'un déséquilibre, le traitement symptomatique n'a de sens que temporairement. Si la cause n'est pas d'ordre musculosquelettique, le corps ne réagira pas durablement à son traitement. Car les symptômes servent à indiquer le dysfonctionnement de l'intestin. Par conséquent, ils ne peuvent s'améliorer de manière significative et durable que si l'intestin a été traité de manière adéquate.

«Le massage d'acupuncture selon Radloff permet de soutenir et d'harmoniser les organes qui ne fonctionnent pas suffisamment via les méridiens, le traitement de la colonne vertébrale, sans oublier le traitement énergétique direct des organes.»

Bien entendu il s'agit aussi de supprimer les aliments qui pourraient en être la cause, ou encore d'intégrer le stress ou les facteurs mentaux dans le traitement.

Sources

Klaus Radloff: Die chinesische Medizin kennt keine orthopädischen Krankheiten

Peter Jeker: Skripte der Ausbildung zum APM-Therapeuten nach Radloff

Udo Pollmer: Prost Mahlzeit

Udo Pollmer, Susanne Warmuth: Pillen, Pulver, Powerstoffe

Udo Pollmer, Monika Niehaus: Food-Design Panschen erlaubt

Prof. Dr. med. Karl Pirlet: Richtlinien zur Ernährungsweise bei Verdauungs- und Stoffwechselstörungen

Peter Jeker

Lehrinstitut Radloff, Schönenwerd
www.radloff.ch